

沈阳市减灾委员会办公室文件

沈减办发〔2021〕7号

市减灾委办公室关于印发沈阳市家庭应急物资储备建议清单的通知

各区、县（市）及开发区减灾委员会，市减灾委各成员单位：

为进一步提升我市家庭应对突发事件应急能力，根据我市灾害事故风险特点和气候情况，结合应急安全防护要求，组织编制了《沈阳市家庭应急物资储备建议清单》。经市领导同意，现将《沈阳市家庭应急物资储备建议清单》印发给你们，请各地区、各部门（单位）充分利用广播、电视、报刊、互联网等媒体，也可以通过拉横幅、娱乐表演、摆放展板、现场答疑、发放宣传册、宣传挂图等方式，开展宣传推广工作，教育引导公众以家庭为单位储备应急物资，提升家庭和邻里自救互救能力。

附件：沈阳市家庭应急物资储备建议清单

沈阳市减灾委员会办公室

2021年7月28日

办公室

附件

沈阳市家庭应急物资储备建议清单

(基础版)

分类	序号	物品名称	备注
应急物品	1	具备收音功能的手摇充电手电筒	可对手机充电、FM自动搜台、按键可发报警声音
	2	救生哨	建议选择无核设计，可吹出高频求救信号
	3	家庭帐篷	建议密闭性好、防潮，轻便易携带
	4	应急灯/长明蜡烛（含防水火柴）	用于紧急照明
	5	食品/饮用水	建议压缩饼干、罐头、巧克力、饮用水等
	6	不锈钢杯（容器）	用于喝水、煮汤等
	7	纸笔	用于记录
	8	毛巾、纸巾/湿纸巾	用于个人卫生清洁
应急工具	9	呼吸面罩	消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用
	10	救生衣（救生圈）	用于临水、地势低洼家庭使用
	11	多功能组合器械	有刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能
	12	破窗器	用于窗户玻璃、玻璃门等破拆，逃生使用
	13	应急逃生绳	用于居住楼层较高，逃生使用
	14	灭火器/防火毯	可用于扑灭油锅火等，起隔离热源及火焰作用或披覆在身上逃生
应急药具	15	常用医药品	抗感染、抗感冒、抗腹泻类非处方药（少量）
	16	医用材料	创可贴、纱布绷带等用于外伤包扎的医用材料
	17	医用护具	口罩、护目镜、医用橡胶手套等，用于个人卫生防护

沈阳市家庭应急物资储备建议清单

(扩展版)

物品大类	物品小类名称	物品名称	适用灾害类型
水和食品	饮用水	矿泉水	所有灾种
	食品	饼干或压缩饼干、干脆面、巧克力等	所有灾种
		罐头等	所有灾种
		维生素补充剂	所有灾种
	特殊人群用品	婴儿奶粉、儿童特殊食品	所有灾种
		老年人特殊食品	所有灾种
		其他：低脂、低糖等食品	所有灾种
个人用品	洗漱用品	毛巾、牙膏、牙刷	所有灾种
		洗发水、香皂、沐浴露	所有灾种
		手动剃须刀等	所有灾种
	衣物	备用内衣裤、轻便贴身衣物	所有灾种
		棉衣裤（羽绒衣裤）	所有灾种（冬季）
		绒衣裤（毛衣裤）	所有灾种（春、秋季）
		绝缘雨靴	所有灾种
		鞋、帽子、手套	所有灾种
	女性用品	孕妇用品、卫生巾等	所有灾种
	其他个人用品	隐形眼镜眼药水	所有灾种
		驱蚊剂	地震、洪水等
		消毒液、漂白剂等	台风、洪水
		不锈钢杯（容器）	所有灾种
		纸笔	所有灾种
	逃生求救救助工具	逃生工具	应急逃生绳
破窗器			所有灾种
救生衣（救生圈）			洪水
求救联络工具		救生哨	所有灾种
		便携式收音机（带备用电池）	所有灾种
		反光衣	洪水
生存救助工具		手摇手电/便携式手电（带备用电池）	所有灾种
		多功能雨衣	洪水、台风
		工兵铲	所有灾种
		应急灯/长明蜡烛（含防水火柴）	洪水、台风
		应急毛毯	洪水、台风
		家庭帐篷	所有灾种

逃生求救救助工具	生存救助工具	睡袋	所有灾种
		多功能组合器械	所有灾种
		呼吸面罩	地震、火灾
		灭火器/防火毯	地震、火灾
医疗急救用品	消炎用品	碘伏棉棒/医用酒精棉片	所有灾种
		创可贴	所有灾种
		抗菌软膏	所有灾种
	包扎用品	医用纱布块/纱布卷	所有灾种
		医用弹性绷带	所有灾种
		三角绷带	所有灾种
		止血带/压脉带	所有灾种
	辅助工具	剪刀/镊子	所有灾种
		医用橡胶手套	所有灾种
		宽胶带	所有灾种
		棉花球	所有灾种
		体温计	所有灾种
	防护用具	口罩	公共卫生
		护目镜	公共卫生
		医用橡胶手套	公共卫生
常备药品	常用药品	消炎止痛药	所有灾种
		止泻药	所有灾种
		退烧药	所有灾种
		治感冒药	所有灾种
		老人、儿童止咳化痰药	所有灾种
	特殊药品	心脏病等急救药	所有灾种
重要文件资料	家庭成员信息资料	身份证	所有灾种
		户口本	所有灾种
		机动车驾驶证	所有灾种
		出生证	所有灾种
		结婚证	所有灾种
	重要财务资料	适量现金	所有灾种
		手机	所有灾种
		银行卡、存折	所有灾种
		房屋使用权证书	所有灾种
		股票、债券等	所有灾种
	其他重要资料	家庭紧急联络单（电话联系表）	所有灾种
		保险保单	所有灾种
家庭应急卡片（建议正面附家庭成员照片、血型、常见病及用药情况，反面附家庭住址、家属联系方式、应急部门联系电话和紧急联络人联系方式）		所有灾种	